



## **WORKSHOP MOTIVERENDE GESPREKSVOERING**

Deze workshop is een kennismaking met de methode Motivational Interviewing van Miller en Rollnick (2014). De methode gaat ervan uit dat motivatie geen stabiel persoonlijkheidskenmerk is maar dat het onderhevig is aan verandering. Motivatie verschilt per situatie en over de tijd en kan beïnvloed worden. Vanuit een respectvolle en empathische houding wordt de cliënt uitgenodigd tot zelfonderzoek met als doel de intrinsieke motivatie te vergroten. De methode biedt handreikingen voor het vergroten van de ambivalentie van de cliënt, versterken van zelfvertrouwen en het omgaan met weerstand.

Cursisten leren de basisprincipes en oefenen deze toe te passen in de dagelijkse praktijk, zoals bij complexe echtscheidingen en conflicten.

### *Doelstelling*

- Deelnemers kennen de kernprincipes van motiverende gespreksvoering
- Zij kennen de fases van verandering
- Oefenen met herkennen en bevorderen van verandertaal
- Oefenen met omgaan met weerstand
- Oefenen met verhogen van zelfvertrouwen

### *Werkvormen*

- theoriebespreking met powerpoint
- discussie over relevante onderwerpen
- praktijksimulaties oefenen met acteurs

### *Doelgroep*

Professionals werkzaam op HBO+ niveau. Zoals kinderpsychologen, leerkrachten, medewerkers ouder-kind centra of wijkteams.

### *Groepsgrootte*

Maximaal 18

### *Duur*

1 dagdeel

### *Docent*

Drs. Ruth Willems, kinderpsycholoog NIP en registermediator MfN.

### *Literatuur*

Worden online aangeboden door King nascholing